

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»

ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 28 ЯНВАРЯ 2026 ГОДА

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|---------------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| СЫР ПОРЦИЯМИ | 8,21 | 10 | 2,45 | 2,85 | 0 | 36 |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ | 42,43 | 285/23 | 13,96 | 16,44 | 42,6 | 375 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 4,73 | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 5,63 | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 61 | | 21,23 | 19,83 | 86,98 | 612 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 6,64 | 100 | 1,3 | 9,4 | 10,2 | 127 |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕ | 42,46 | 250/21/5 | 2,85 | 6,54 | 7,73 | 107 |
| КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ | 33,5 | 100(50/50) | 11,7 | 9,8 | 7,5 | 168 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 22,14 | 180. | 4,4 | 7,4 | 26,41 | 185 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 12,97 | 200 | 0,44 | 0 | 28,88 | 116 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 4,29 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 122 | | 25,19 | 34,04 | 106,52 | 829 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.