

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»  
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 20 ЯНВАРЯ 2026 ГОДА

|  | цена.руб. | выход.гр.  | белки | жиры  | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|--|-----------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>             |           |            |       |       |          |                      |
| СЫР ПОРЦИЯМИ                           | 8,21      | 10         | 2,45  | 2,85  | 0        | 36                   |
| КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ             | 43,9      | 285/25     | 16,27 | 14,7  | 37,37    | 348                  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                          | 4,2       | 200        | 0,26  | 0,06  | 15,22    | 59                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 4,69      | 50         | 3,8   | 0,4   | 24,3     | 119                  |
| ИТОГО                                  | 61        |            | 22,78 | 18,01 | 76,89    | 562                  |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>                |           |            |       |       |          |                      |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)    | 25,2      | 100        | 0,8   | 0,2   | 5,2      | 20                   |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМ | 32,06     | 250/13/5   | 3,95  | 6,86  | 13,29    | 131                  |
| БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ          | 36,51     | 100(50/50) | 10,3  | 20,4  | 9,3      | 262                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ             | 11,55     | 180        | 10,51 | 7,94  | 51,7     | 325                  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 12,39     | 200        | 0,44  | 0     | 28,88    | 116                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                   | 4,29      | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8     | 126                  |
| ИТОГО                                  | 122       |            | 30,5  | 36,3  | 134,17   | 980                  |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.  
ЕГОРОВА И.И.