

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»  
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 16 ЯНВАРЯ 2026 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	46,08	285/27	13,27	16,52	42,88	373
ЧАЙ С САХАРОМ	2,02	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>61</b>		<b>19,72</b>	<b>19,82</b>	<b>82,19</b>	<b>585</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	33,45	100	1,16	10,07	4,57	114
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С МЯСОМ	31,92	250/14	3,4	3,51	17,44	114
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	29,63	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,59	180	6,38	10,9	41	292
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	12,12	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>122</b>		<b>29,18</b>	<b>35,48</b>	<b>132,37</b>	<b>953</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С  
ЕГОРОВА И.И.