УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
_____ МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕИ № 2»
_____ ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 9 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА

| | цена.руб. | выход:гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)** | | | | | | |
| СЫР ПОРЦИЯМИ | 16,42 | 20 | 4,9 | 5,7 | 0 | 72 |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ | 32,89 | 285/14 | 13,96 | 16,44 | 42,6 | 375 |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 7 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,69 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | **61** | | 23 | 22,56 | 91,43 | 661 |
| **ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)** | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 24,4 | 100 | 1,06 | 10,13 | 4,52 | 114 |
| РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО С | 25,49 | 250/9/5 | 3,82 | 7,59 | 17,36 | 150 |
| ГУЛЯШ | 50,38 | ,100(50/50) | 10,64 | 14,09 | 2,89 | 181 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 10,59 | 180 | 6,38 | 10,9 | 41 | 292 |
| НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 6,85 | 200 | 0,2 | 0,04 | 25,73 | 100 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 4,29 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | **122** | | 26,6 | 43,65 | 117,3 | 963 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ КОЛЬЦОВА Л.С
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И. И.