

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»  
 ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 6 НОЯБРЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	12,32	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	30,49	285/12	16,27	14,7	37,37	348
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	12,56	200	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,63	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>61</b>		<b>27</b>	<b>23,05</b>	<b>95,23</b>	<b>696</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	24,92	100	0,8	0,2	5,2	20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕ	29,13	250/12,5/5	6,22	8,35	13,29	153
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ	36,24	100(50/50)	10,3	20,4	9,3	262
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,67	180	10,51	7,94	51,7	325
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	15,75	200	0,57	0	34,41	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>122</b>		<b>32,9</b>	<b>37,79</b>	<b>139,7</b>	<b>1022</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*Handwritten signature*

КОЛЬЦОВА Л.С.  
 ЕГОРОВА И.И.