

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»  
ПЕТРОВА Т.В.



МЕНЮ НА 6 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	21	20.	0,1	14,5	0,16	132
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	28,31	285/10	17,35	16,45	44,87	397
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>61</b>		<b>21,59</b>	<b>31,37</b>	<b>93,86</b>	<b>743</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	16,25	100.	1,1	6,03	3,77	73
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ	40,35	250/22	9,35	5,11	19,96	169
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	42,49	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	101
РИС ОТВАРНОЙ	16,48	180	4,58	10,8	42,84	275
ЧАЙ С САХАРОМ	2,14	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>122</b>		<b>32,03</b>	<b>26,29</b>	<b>112,58</b>	<b>801</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.  
ЕГОРОВА И.И.