

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»  
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 25 НОЯБРЯ. 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	21	20	0,1	14,5	0,16	132
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	33,3	285/15	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С САХАРОМ	2,01	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>61</b>		<b>20,37</b>	<b>29,65</b>	<b>76,84</b>	<b>656</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ПОЛОНЬСКИЙ	24,7	100.	1,16	10,07	4,57	114
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	32,78	250/15/5	6,22	8,35	13,29	153
ТЕФТЕЛИ	41,44	100(60/40)	12,8	15,22	11,44	229
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,55	180	10,51	7,94	51,7	325
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	7,24	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>122</b>		<b>35,39</b>	<b>42,52</b>	<b>132,53</b>	<b>1047</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.  
ЕГОРОВА И.И.