

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕИ № 2»  
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 25 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	16,42	20	4,9	5,7	0	72
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	32,85	285/14	13,96	16,44	42,6	375
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,04	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		23	22,56	91,43	661
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	23,24	100	1,06	10,13	4,52	114
РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО С	27,14	250/10/5	3,82	7,59	17,36	150
ГУЛЯШ	49,84	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,59	180	6,38	10,9	41	292
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,9	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		26,6	43,65	117,3	963

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С  
ЕГОРОВА И. И.