

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
ПЕТРОВА Т.В.



МЕНЮ НА 24 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|---------------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| СЫР ПОРЦИЯМИ | 12,32 | 15 | 3,67 | 4,27 | 0 | 54 |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ | 30,5 | 285/12 | 13,96 | 16,44 | 42,6 | 375 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 12,55 | 200. | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 5,63 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 61 | | 24,69 | 24,79 | 100,46 | 723 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 6,39 | 100 | 1,3 | 9,4 | 10,2 | 127 |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕ | 41,24 | 250/22/5 | 6,04 | 6,07 | 8,3 | 112 |
| ФИШБОЛЫ С СОУСОМ | 35,14 | 100(50/50) | 9,2 | 9 | 13,8 | 173 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 19,21 | 180. | 4,4 | 7,4 | 26,41 | 185 |
| КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА | 15,73 | 200 | 0,57 | 0 | 34,41 | 136 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 4,29 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 122 | | 26,01 | 32,77 | 118,92 | 859 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.