

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»  
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 24 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**  
МАСЛО ПОРЦИЯМИ  
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
21	20	0,1	14,5	0,16	132
33,14	285/14	15,85	15,07	39,09	355
2,17	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>61</b>		<b>19,95</b>	<b>30,02</b>	<b>78,56</b>	<b>663</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**  
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ  
ЩИ ИЗ СВ. КАП. С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ  
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ  
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

6,38	100	1,3	9,4	10,2	127
41	250/21/5	6,04	6,07	8,3	112
40,35	100(50/50)	8,7	8,7	14,7	169
18,52	180.	4,4	7,4	26,41	185
11,46	200	0,44	0	28,88	116
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>122</b>		<b>25,38</b>	<b>32,47</b>	<b>114,29</b>	<b>835</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С  
ЕГОРОВА И.И.