

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
ПЕТРОВА Т.В.



МЕНЮ НА 22 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	21	20.	0,1	14,5	0,16	132
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	28,27	285/10	17,35	16,45	44,87	397
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,04	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		21,59	31,37	93,86	743
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	15,07	100.	1,1	6,03	3,77	73
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ	42,3	250/23	9,35	5,11	19,96	169
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	41,69	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	101
РИС ОТВАРНОЙ	16,48	180	4,58	10,8	42,84	275
ЧАЙ С САХАРОМ	2,17	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		32,03	26,29	112,58	801

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.