

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»

ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 19 НОЯБРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ

ЧАЙ С САХАРОМ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
21	20	0,1	14,5	0,16	132
33,3	285/15	15,85	15,07	39,09	355
2,01	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		19,95	30,02	78,56	663

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ

ЩИ ИЗ СВ. КАП. С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОИ

КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

6,39	100	1,3	9,4	10,2	127
39,95	250/20/5	6,04	6,07	8,3	112
40,77	100(50/50)	8,7	8,7	14,7	169
19,21	180.	4,4	7,4	26,41	185
11,39	200	0,44	0	28,88	116
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		25,38	32,47	114,29	835

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С
ЕГОРОВА И.И.