

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 17 НОЯБРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	21.	20.	0,1	14,5	0,16	132
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	28,38	285/10	17,35	16,45	44,87	397
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,93	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		21,59	31,37	93,86	743

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	19,57	100.	1,1	6,03	3,77	73
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ	37,16	250/20	9,35	5,11	19,96	169
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	42,49	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	101
РИС ОТВАРНОЙ	16,48	180	4,58	10,8	42,84	275
ЧАЙ С САХАРОМ	2,01	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		32,03	26,29	112,58	801

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.