

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 Мещеряева Н.В.



МЕНЮ НА 17 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»  
 ПЕТРОВА Т.В.



|  | цена.руб.  | выход.гр.  | белки        | жиры         | углеводы      | энергет. ценн., ккал. |
|--|------------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>             |            |            |              |              |               |                       |
| СЫР ПОРЦИЯМИ                           | 12,32      | 15         | 3,67         | 4,27         | 0             | 54                    |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ             | 30,87      | 285/12     | 13,96        | 16,44        | 42,6          | 375                   |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ             | 12,18      | 200.       | 2,5          | 3,6          | 28,7          | 152                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 5,63       | 60.        | 4,56         | 0,48         | 29,16         | 142                   |
| <b>ИТОГО</b>                           | <b>61</b>  |            | <b>24,69</b> | <b>24,79</b> | <b>100,46</b> | <b>723</b>            |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>                |            |            |              |              |               |                       |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                        | 6,38       | 100        | 1,3          | 9,4          | 10,2          | 127                   |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП. С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕ | 41,29      | 250/21/5   | 6,04         | 6,07         | 8,3           | 112                   |
| ФИШБОЛЫ С СОУСОМ                       | 34,81      | 100(50/50) | 9,2          | 9            | 13,8          | 173                   |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                      | 18,52      | 180.       | 4,4          | 7,4          | 26,41         | 185                   |
| КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА                   | 16,71      | 200        | 0,57         | 0            | 34,41         | 136                   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                   | 4,29       | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                   |
| <b>ИТОГО</b>                           | <b>122</b> |            | <b>26,01</b> | <b>32,77</b> | <b>118,92</b> | <b>859</b>            |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*Handwritten signature*

КОЛЬЦОВА Л.С.  
 ЕГОРОВА И.И.