

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
ПЕТРОВА Т.В.



МЕНЮ НА 14 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	27,57	285/7	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С САХАРОМ	2,07	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		21,03	15,23	81,54	547
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	8,88	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТ	18,13	250/5/5	3,95	6,86	13,29	127
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	35,14	100(50/50)	12,4	15,22	12	234
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	10,09	180	5,53	6,64	27,16	193
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,68	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		28,07	34,72	112,1	864

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.