

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»  
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 12 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	12,32	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	30,49	285/12	13,96	16,44	42,6	375
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	12,56	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,63	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>61</b>		<b>24,69</b>	<b>24,79</b>	<b>100,46</b>	<b>723</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,39	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕ	41,47	250/22/5	6,04	6,07	8,3	112
ФИШБОЛЫ С СОУСОМ	34,89	100(50/50)	9,2	9	13,8	173
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	19,21	180.	4,4	7,4	26,41	185
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	15,75	200	0,57	0	34,41	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>122</b>		<b>26,01</b>	<b>32,77</b>	<b>118,92</b>	<b>859</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.  
ЕГОРОВА И.И.