

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 10 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	12,32	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	30,5	285/12	13,96	16,44	42,6	375
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	12,55	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,63	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	61		24,69	24,79	100,46	723
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,39	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕ	41,24	250/22/5	6,04	6,07	8,3	112
ФИШБОЛЫ С СОУСОМ	35,14	100(50/50)	9,2	9	13,8	173
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	19,21	180.	4,4	7,4	26,41	185
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	15,73	200	0,57	0	34,41	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		26,01	32,77	118,92	859

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.