

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 10 НОЯБРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	16,42	20	4,9	5,7	0	72
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	32,94	285/15	17,35	16,45	44,87	397
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,95	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		26,39	22,57	93,7	683

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОФ	26,46	100	0,8	0,2	5,2	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС	33,45	250/17	9,35	5,11	19,96	169
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	42,33	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,59	180	6,38	10,9	41	292
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,88	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		35,57	35,23	114,45	914

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
ПЕТРОВА Т.В.