

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕИ № 2»  
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 4 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА



**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	21	20	0,1	14,5	0,16	132
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	28,32	285/10	15,85	15,07	39,09	355
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,99	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>61</b>		<b>20,09</b>	<b>29,99</b>	<b>88,08</b>	<b>701</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	17,12	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	43,53	250/24	5,16	3,39	20,07	131
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	29,56	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
РИС ОТВАРНОЙ	16,48	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	11,02	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>122</b>		<b>28,04</b>	<b>36,46</b>	<b>132,66</b>	<b>940</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.  
ЕГОРОВА И.И.