

Утверждаю
Директор МБОУ «Лицей №2»
Петрова Т.В.
Приказ № 121 от 19 апреля 2019г.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЛИЦЕЙ № 2» ГОРОДА ЧЕБОКСАРЫ
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

ПРОГРАММА

ЛЕТНЕГО ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

СПОРТИВНОГО ПРОФИЛЯ

«КОМАНДА»

(Группа кратковременного пребывания детей)

ВВЕДЕНИЕ

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная, общественно значимая спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореализации.

Лагерь с дневным пребыванием учащихся призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха детей. Детские оздоровительные лагеря являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, спортивного развития, художественного, технического, социального творчества.

Летом для учащихся проводится спортивно-оздоровительная смена в лагере дневного пребывания на базе МБОУ «Лицей № 2». В нем отдыхают учащиеся 16 -17 лет.

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и честью выходить из непростых ситуаций.

Спорту, как и настоящей полнокровной жизни, чужды пассивность, безволие, успокоенность. Каждодневное напряжение, преодоление всех объективных и субъективных трудностей - вот обязательные условия достижения жизненных целей. Этому учат постоянные тренировки.

Жизнь и практика показывают, что тот, кто прошел хорошую школу физического воспитания, более приспособлен к высокому производительному физическому и умственному труду, способен более легко находить правильные и нужные решения в трудных ситуациях. Это ярко доказала военная служба, космонавтика, различные трудные этапы жизни человека.

Физкультура и спорт помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу, взаимовыручку и другие качества.

Народная мудрость гласит: «Здоровье - всему голова». Здоровье – бесценный дар природы, источник счастья.

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОГРАММЫ

| | |
|---|--|
| 1. Полное название программы | Программа летнего школьного лагеря с дневным пребыванием детей спортивного профиля |
| 2. Автор программы | Педагогический коллектив МБОУ «Лицей №2» |
| 3. Учреждение - организатор лагеря (смены) | Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Лицей № 2» |
| 4. Адрес организации, телефон | Чебоксары, ул.Шевченко, дом 2 62-27-95 |
| 5. Ф.И.О. ответственного за проведение лагеря, должность, телефон | Федотова Жанна Александровна заместитель директора 62-50-25 |
| 6. Место проведения | МБОУ «Лицей №2» |
| 7. Сроки проведения | 12-20 августа 2019г. |
| 8. Количество смен | 1 |
| 9. Профиль лагеря | Спортивно-оздоровительный |
| 10. Цель программы | Укрепление здоровья, реализация двигательного и творческого потенциала участников смены. |
| 11. Общее количество детей-участников | 25 человек |
| 12. Участники программы | Учащиеся 16-17 лет |
| 13. Социальные партнеры в организации и проведении лагеря | Бассейн ... |

| | |
|---|---|
| <p>14. Краткое содержание программы</p> | <p>Сохранение и укрепление здоровья детей, приобщение детей к здоровому образу жизни, организация содержательного досуга детей и подростков.</p> <p>Отличительными чертами данной программы являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> - новый стиль построения отношений на основе использования образовательных технологий, - обмен знаниями между участниками, <p>расширение возможности общения, источников и способов получения информации.</p> <p>В программе предусмотрено также время и возможности для проведения познавательно-развивающих игр профильной тематики.</p> |
| <p>15. Направления</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Специальная тренировочная работа; 2. Совместная досуговая деятельность; 3. Специальные оздоровительные мероприятия: закаливание; <p>воздушные солнечные процедуры</p> |

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа летнего школьного лагеря с дневным пребыванием детей спортивного профиля составлена в соответствии с законом РФ «Об образовании» и Федеральным законом «О физической культуре и спорте».

Актуальность программы заключается в том, что она предусматривает сочетание тренировочных занятий (под руководством учителей физкультуры) и различных игровых, развлекательных и познавательных программ, в содержание которых включаются упражнения из профилирующих и других видов спорта, знания из различных областей науки. Тренировочные занятия проводятся один раз в день в соответствии с планом работы учителей физкультуры. Особое место отведено циклу мероприятий, посвященных формированию у воспитанников негативного отношения к вредным привычкам.

Программа рассчитана на подростков от 16 до 17 лет.

Учебно-спортивная работа в лагере является продолжением учебного процесса в школе. Планы занятий и расписаний утверждаются начальником лагеря.

Массовая физкультурно-оздоровительная работа в лагере проводится по единому плану и включает следующие организационные формы:

- массовые лично-командные соревнования;
- общелагерная спартакиада (малые Олимпийские игры);
- весёлые старты;
- товарищеские встречи по футболу, баскетболу, пионерболу, легкоатлетические соревнования;
- посещение бассейна;
- походы за пределы лагеря;
- беседы, экскурсии, диспуты, конкурсы и т.п.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель программы: укрепление здоровья, реализация двигательного и творческого потенциала участников смены.

Задачи программы:

1. Приобщение детей к здоровому образу жизни.
2. Реализация социального заказа общества, потребностей семьи, интересов и потребностей ребенка в сфере свободного времени через аспект физической культуры и спорта.
3. Изучение и учет познавательных, личных интересов, склонностей, способностей детей для осуществления личностно-ориентированного и развивающего обучения.
4. Создание условий для самоопределения, самореализации и развития ребенка через включение в разнообразие деятельности интеллектуального, творческого, спортивного характера, помощь в развитии индивидуальных способностей детей.
5. Вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом детей, отдыхающих в лагере.
6. Организация содержательного досуга детей и подростков.
7. Формирование у детей и подростков навыков общения и толерантности.
8. Укрепление здоровья детей.

ПРИНЦИПЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ И ПРОВЕДЕНИИ ЛАГЕРНОЙ СМЕНЫ

1. Безусловная безопасность всех мероприятий;
2. Учет особенностей каждой личности;
3. Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря;
4. Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря;
5. Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня;
6. Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря;
7. Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых;
8. Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

НАПРАВЛЕНИЯ И ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Основной вид деятельности: физкультурно-оздоровительная.

Программа выполняет следующие функции:

Оздоровительная – направлена на отдых и укрепление здоровья через подвижные игры, спортивные состязания и другие виды деятельности на свежем воздухе.

Социально-досуговая – находясь в лагере, ребенок включен во взаимоотношения с незнакомыми сверстниками и взрослыми.

Воспитывающая – формирование качеств личности в игровых моментах, в моделях жизненных ситуаций.

Развивающая – активизация резервных возможностей организма.

Обучающая – развитие познавательных и организаторских качеств: внимания, фантазии, памяти.

Развлекательная – создание благоприятной атмосферы пребывания в лагере, превращение любой деятельности, даже скучной на первый взгляд (трудовой десант, уборка территории) в увлекательные приключения.

ОСНОВНЫЕ БЛОКИ ПРОГРАММЫ

Программа имеет блочно-модульную структуру

1 блок - оздоровительные и профилактические мероприятия, приобщение к здоровому образу жизни.

Утренняя гимнастика (разминка) проводится ежедневно в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемых помещениях. Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания, - создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

Медицинский контроль в начале и конце смены.

2 блок - спортивный:

- тренировочные занятия;
- спортивно-физкультурные мероприятия;
- участие в лагерных соревнованиях.

2 блок - развлекательно-познавательный.

Заочные путешествия, викторины, подвижные игры, конкурсы на спортивную тематику, просмотр фильмов о спорте, поездка в бассейн.

Подвижные игры включают все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры, походы и поездки – еще и воспитанию дружбы.

ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Подготовительный этап.

Этот этап характеризуется тем, что за 2 месяца до открытия пришкольного летнего спортивного лагеря начинается подготовка к летнему сезону.

Деятельностью этого этапа является:

- проведение совещаний при директоре и заместителе директора по подготовке школы к летнему сезону;
- издание приказа по школе о проведении летней кампании;
- разработка программы деятельности летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей спортивного профиля ;
- подготовка методического материала для работников лагеря;
- отбор кадров для работы в летнем оздоровительном лагере;
- составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.)

Организационный этап.

Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 2-3 дня.

Основной деятельностью этого этапа является:

- встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- запуск программы ;
- формирование органов самоуправления,
- знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

Основной этап смены

Основной деятельностью этого этапа является:

- реализация основной идеи смены - специальные тренировки по лёгкой атлетике;
- вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно-творческих дел;
- спортивные соревнования.

Заключительный этап смены

Основной идеей этого этапа является:

- подведение итогов смены;
- составление отчета о проведении лагеря;
- выработка перспектив деятельности организации;
- анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем;
- сдача документации в ГУО г.Чебоксары.

По **продолжительности** программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение летнего периода, одной смены. (12-20 августа 2019 г.)

КОНТРОЛЬ ЗА РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОГРАММЫ

Контроль над исполнением программы осуществляется администрацией МБОУ «Лицей № 2».

Форма контроля: итоговая аналитическая справка.

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Начальник лагеря приказом определяют сроки проведения летней оздоровительной профильной смены, порядок работы учителей в лагере, утверждает план работы лагеря, решает финансовые вопросы.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В ходе реализации данной программы ожидается:

1. Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
2. Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
3. Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной, творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
4. Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
5. Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
6. Приобретение новых знаний и умений (разучивание новых технических и тактических приёмов игры в волейбол, баскетбол, футбол).
7. Расширение кругозора детей.
8. Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.
9. Личностный спортивный рост участников смены.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

| <i>дата</i> | <i>время</i> | <i>мероприятия</i> | <i>Место проведения</i> |
|----------------------------------|---------------|--|-------------------------|
| 12 августа понедельник | 9.00-9.30 | Организационные мероприятия. Техника безопасности во время занятий. Тренинг «Знакомство» | Лицей |
| | 9.30-10.00 | Общефизическая подготовка | Лицей |
| | 10.00-11.30 | Специальная физическая подготовка | Лицей |
| | 11.30-12.00 | Подведение итогов первого дня сборов | Лицей |
| 13 августа вторник | 9.00 – 9.45 | Общефизическая и специальная физическая подготовка | Лицей |
| | 9.45-10.00 | Отдых | Лицей |
| | 10.00-10.45 | Техническая подготовка | Лицей |
| | 10.45-11.00 | Отдых | Лицей |
| | 11.00 – 11.45 | плавание | бассейн |
| | 11.45-12.00 | Подведение итогов | Лицей |
| 14 августа среда | 9.00 – 9.45 | Общефизическая и специальная физическая подготовка | Лицей |
| | 9.45-10.00 | Отдых | Лицей |
| | 10.00-10.45 | Первенство лагеря по настольному теннису | Лицей |
| | 10.45-11.00 | Отдых | Лицей |
| | 11.00 – 11.45 | плавание | бассейн |
| | 11.45-12.00 | Подведение итогов | Лицей |
| 15 августа четверг | 9.00 – 9.45 | Общефизическая и специальная физическая подготовка | Лицей |
| | 9.45-10.00 | Отдых | Лицей |
| | 10.00-10.45 | Подготовка к сдаче ГТО | Лицей |
| | 10.45-11.00 | Отдых | Лицей |
| | 11.00-11.45 | плавание | бассейн |
| | 11.45-12.00 | Подведение итогов | Лицей |
| 16 августа пятница | 9.00 – 9.45 | Общефизическая и специальная физическая подготовка | Лицей |
| | 9.45-10.00 | Отдых | Лицей |
| | 10.00-10.45 | Спартакиада «Малые олимпийские игры» (ГТО) | Лицей |
| | 10.45-11.00 | Отдых | Лицей |
| | 11.00 – 11.45 | плавание | бассейн |
| | 11.45-12.00 | Подведение итогов | Лицей |
| 17 августа суббота | 9.00 – 9.45 | Общефизическая и специальная физическая подготовка | Лицей |
| | 9.45-10.00 | Отдых | Лицей |
| | 10.00-10.45 | Тематическая эстафета | Лицей |
| | 10.45-11.00 | Отдых | Лицей |
| | 11.00 – 11.45 | плавание | бассейн |
| | 11.45-12.00 | Подведение итогов | Лицей |

| | | | |
|----------------------------------|---------------|--|---------|
| 19 августа понедельник | 9.00 – 9.45 | Общефизическая и специальная физическая подготовка | Лицей |
| | 9.45-10.00 | Отдых | Лицей |
| | 10.00-10.45 | Соревнования по волейболу, «Русский силомер» | Лицей |
| | 10.45-11.00 | Отдых | Лицей |
| | 11.00 – 11.45 | плавание | бассейн |
| | 11.45-12.00 | Подведение итогов | Лицей |
| 20 августа вторник | 9.00 – 9.45 | Разминка. Подготовка к КВН | Лицей |
| | 9.45-10.00 | Отдых | Лицей |
| | 10.00-11.00 | КВН «Физкультура и Спорт» | Лицей |
| | 11.00 -12.00 | Подведение итогов. Награждение | Лицей |