

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕИ № 2»
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 29 ЯНВАРЯ 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
38,84	285/20	15,85	15,07	39,09	355
6,97	200	0,34	0,02	24,53	95
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		20,04	22,74	88	635

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ
ГУЛЯШ
РИС ОТВАРНОЙ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

27,63	100	1,16	10,07	4,57	114
17,07	250/5	3,71	2,55	20,04	121
48,69	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
15,66	180	4,58	10,8	42,84	275
8,66	200	0,2	1,16	27,88	115
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		24,79	39,57	124,02	932

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.