

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
*Мишина Н.В.*  
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»  
*Петрова Т.В.*  
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 27 ЯНВАРЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	43,77	285/25	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С САХАРОМ	2,04	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>61</b>		<b>20,32</b>	<b>22,4</b>	<b>76,76</b>	<b>590</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ПОЛОНЫНСКИЙ	25,28	100.	1,16	10,07	4,57	114
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	30,41	250/12,5/5	3,95	6,86	13,29	131
ТЕФТЕЛИ	43,3	100(60/40)	12,8	15,22	11,44	229
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,55	180	10,51	7,94	51,7	325
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	7,17	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>122</b>		<b>33,12</b>	<b>41,03</b>	<b>132,53</b>	<b>1025</b>

*Зав. производством*  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*Кольцова Л.С.*  
КОЛЬЦОВА Л.С.  
ЕГОРОВА И.И.