

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
Мишина Н.В.
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
Петрова Т.В.
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 19 ЯНВАРЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	38,86	285/21	17,35	16,45	44,87	397
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,95	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		21,54	24,12	93,78	677
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	24,23	100.	1,1	6,03	3,77	73
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ	31,89	250/15	7,08	3,62	19,96	147
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	40,32	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	101
РИС ОТВАРНОЙ	15,66	180	4,58	10,8	42,84	275
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,61	200.	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		29,76	24,79	123,3	822

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

Кольцова Л.С.
КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.