

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕИ № 2»  
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 15 ЯНВАРЯ 2026 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**  
МАСЛО ПОРЦИЯМИ  
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ  
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
**ИТОГО**

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
38,86	285/20	15,85	15,07	39,09	355
6,95	200	0,34	0,02	24,53	95
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>61</b>		<b>20,04</b>	<b>22,74</b>	<b>88</b>	<b>635</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**  
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ  
ГУЛЯШ  
РИС ОТВАРНОЙ  
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
**ИТОГО**

27,39	100	1,16	10,07	4,57	114
17,07	250/5	3,71	2,55	20,04	121
48,69	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
16,12	180	4,58	10,8	42,84	275
8,44	200	0,2	1,16	27,88	115
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>122</b>		<b>24,79</b>	<b>39,57</b>	<b>124,02</b>	<b>932</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.  
ЕГОРОВА И.И.