

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР МБОУ «Лицей № 2»
 МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
 ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 7 НОЯБРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
 КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
 ЧАЙ С САХАРОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
21	20	0,1	14,5	0,16	132
33,29	285/15	15,85	15,07	39,09	355
2,02	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		19,95	30,02	78,56	663

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
 ЩИ ИЗ СВ. КАП. С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОМ
 КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

6,39	100	1,3	9,4	10,2	127
39,93	250/20/5	6,04	6,07	8,3	112
40,77	100(50/50)	8,7	8,7	14,7	169
19,21	180.	4,4	7,4	26,41	185
11,41	200	0,44	0	28,88	116
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		25,38	32,47	114,29	835

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

Handwritten signature

КОЛЬЦОВА Л.С
 ЕГОРОВА И.И.