

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 4 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕИ № 2»
ПЕТРОВА Т.В.

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	16,42	20	4,9	5,7	0	72
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	32,96	285/14	13,96	16,44	42,6	375
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,93	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		23	22,56	91,43	661

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	21,03	100	1,06	10,13	4,52	114
РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО С	31,34	250/12,5/5	3,82	7,59	17,36	150
ГУЛЯШ	48,69	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,59	180	6,38	10,9	41	292
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫИ	6,06	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		26,6	43,65	117,3	963

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С
ЕГОРОВА И. И.