

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 27 НОЯБРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
21	20	0,1	14,5	0,16	132
28,38	285/10	15,85	15,07	39,09	355
6,93	200	0,34	0,02	24,53	95
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		20,09	29,99	88,08	701

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ
РИС ОТВАРНОЙ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

26,46	100	0,9	10,11	3,47	109
35,9	250/22	5,16	3,39	20,07	131
30,45	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
16,48	180	4,58	10,8	42,84	275
8,42	200	0,2	1,16	27,88	115
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		28,04	36,46	132,66	940

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.