

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
 ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 14 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	21	20	0,1	14,5	0,16	132
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	33,2	285/15	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С САХАРОМ	2,11	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		20,37	29,65	76,84	656
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ПОЛОНЫНСКИЙ	22,7	100.	1,16	10,07	4,57	114
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	35,75	250/16/5	6,22	8,35	13,29	153
ТЕФТЕЛИ	41,44	100(60/40)	12,8	15,22	11,44	229
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,67	180	10,51	7,94	51,7	325
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,15	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		35,39	42,52	132,53	1047

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.
 ЕГОРОВА И.И.