УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
_____МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕИ № 2»
_____ ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 20 НОЯБРЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	16,42	20	4,9	5,7	0	72
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	32,96	285/14	13,96	16,44	42,6	375
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,93	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	**61**		23	22,56	91,43	661
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	24,55	100	1,06	10,13	4,52	114
РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО С	26,06	250/10/5	3,82	7,59	17,36	150
ГУЛЯШ	50,3	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,59	180	6,38	10,9	41	292
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,21	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**122**		26,6	43,65	117,3	963

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ КОЛЬЦОВА Л.С
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И. И.