

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕИ № 2»  
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 18 НОЯБРЯ 2025 ГОДА

|  | цена.руб.  | выход.гр.  | белки       | жиры         | углеводы     | энергет. ценн.,ккал. |
|--|------------|------------|-------------|--------------|--------------|----------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>             |            |            |             |              |              |                      |
| СЫР ПОРЦИЯМИ                           | 12,32      | 15         | 3,67        | 4,27         | 0            | 54                   |
| КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ             | 30,5       | 285/12     | 16,27       | 14,7         | 37,37        | 348                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ             | 12,55      | 200.       | 2,5         | 3,6          | 28,7         | 152                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 5,63       | 60.        | 4,56        | 0,48         | 29,16        | 142                  |
| ИТОГО                                  | <b>61</b>  |            | <b>27</b>   | <b>23,05</b> | <b>95,23</b> | <b>696</b>           |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>                |            |            |             |              |              |                      |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)    | 25,06      | 100        | 0,8         | 0,2          | 5,2          | 20                   |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМ | 29,13      | 250/12,5/5 | 6,22        | 8,35         | 13,29        | 153                  |
| БИТОЧКИ С ГЕРКУЛОСОМ С СОУСОМ          | 36,24      | 100(50/50) | 10,3        | 20,4         | 9,3          | 262                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ             | 11,55      | 180        | 10,51       | 7,94         | 51,7         | 325                  |
| КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА                   | 15,73      | 200        | 0,57        | 0            | 34,41        | 136                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                   | 4,29       | 60         | 4,5         | 0,9          | 25,8         | 126                  |
| ИТОГО                                  | <b>122</b> |            | <b>32,9</b> | <b>37,79</b> | <b>139,7</b> | <b>1022</b>          |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.  
ЕГОРОВА И.И.