УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
_____ МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
_____ ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 18 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	21	20	0,1	14,5	0,16	132
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	28,4	285/10	15,85	15,07	39,09	355
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,91	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	**61**		20,09	29,99	88,08	701
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	21,3	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	39,52	250/25	5,16	3,39	20,07	131
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	30,38	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
РИС ОТВАРНОЙ	16,48	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	10,03	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**122**		28,04	36,46	132,66	940

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ КОЛЬЦОВА Л.С.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.