



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»

ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 12 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	21	20	0,1	14,5	0,16	132
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	31,01	285/12	12,11	14,44	32,25	307
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,3	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		16,27	29,4	71,93	617
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	19,88	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ., С МЯ	35,24	250/17	6,68	4,98	18,5	145
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	34,49	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
РИС ОТВАРНОЙ	16,48	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	11,62	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		29,4	36,59	129,07	946

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.