

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕИ № 2»
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 11 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

цена.руб. выход.гр. белки жиры углеводы энергет. ценн.,ккал.

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	16,42	20	4,9	5,7	0	72
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	32,9	285/14	13,96	16,44	42,6	375
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,99	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		23	22,56	91,43	661

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	19,85	100	1,06	10,13	4,52	114
РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО С	29,93	250/12/5	3,82	7,59	17,36	150
ГУЛЯШ	50,38	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,59	180	6,38	10,9	41	292
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,96	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		26,6	43,65	117,3	963

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С
ЕГОРОВА И. И.