

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»

ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 5 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	16,42	20	4,9	5,7	0	72
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	37,61	285/18	13,27	16,52	42,88	373
ЧАЙ С САХАРОМ	2,28	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		22,17	22,67	82,19	621

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	13,78	100	0,79	10,07	3,02	105
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С МЯСОМ	38,66	250/20	6,1	5,33	17,4	141
ГУЛЯШ	50,38	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,59	180	6,38	10,9	41	292
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,3	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		28,67	41,35	105,33	904

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С
ЕГОРОВА И.И.