

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 3 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
ПЕТРОВА Т.В.

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	12,32	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	30,79	285/12	13,96	16,44	42,6	375
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	12,26	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,63	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	61		24,69	24,79	100,46	723

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,38	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТ.	39,84	250/21/5	6,04	6,07	8,3	112
ФИШБОЛЫ С СОУСОМ	36,17	100(50/50)	9,2	9	13,8	173
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	18,52	180.	4,4	7,4	26,41	185
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	16,8	200	0,57	0	34,41	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		26,01	32,77	118,92	859

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.